

Gesundheit vor Ort

Magazin für Gesundheit und Wellness

Höflichkeit – die Tugend der Könige



Ballett Dortmund

Xin Peng Wang
setzt neue Ziele

Kulinarisches

Leckere Rezepte
der Saison

EHEC-Infektionswelle

Dr. med. Rainer Kundt
im Gespräch mit der GvO



Familien- und
Krankenpflege
e.V. Essen



Inhalt

Titelthema Höflichkeit – die Tugend der Könige	4
Jahreszeit Thanksgiving – Erntedank in den USA	6
Basteln mit Kindern Kartoffeldruck	7
Kultur im Revier Ballett Dortmund	8
Ausflugziel Der Kölner Dom – Bestandteil des Weltkulturerbes	10



Weltkulturerbe Kölner Dom | Seite 10



Ursachen und Folgen der EHEC-Infektionswelle | Seite VI

GvO Essen Lokal

Die FuK bei der Deutschen Verkehrswacht
Autofahren, aber mit Sicherheit!

I

Rund um Essen
Tipps und Termine

II



Senioren des Café JuBB besuchen
Bunkeranlage in Ahrweiler
**Schaurige Erinnerungen aus der Zeit
des kalten Krieges**

IV

Gespräch mit Dr. med. Rainer Kundt
**Infektionswelle mit EHEC-Keim auch Folge unserer
Ernährungsweise**

VI

Heilpflanzen
Fenchel

11

Kulinarisches
Nutzen Sie die Pilzsaison!

12

Buchtipp
**Johannes W. Schneider: Mut zu mir selbst.
Alt werden ist nichts für Feiglinge.**

13

Gesundheit
**hsg Bochum bietet wissenschaftlich
fundiertes Studium an**

14

Was bedeutet eigentlich ... Herpes?

15

Wellness im Alltag
**Entscheidungen – wie fällt man sie,
wie geht man mit ihnen um?**

16

Rätsel

18

 **RatHausApotheke**
... Gesundheit !

Peter Renneberg
Apotheker - Inhaber

Unser Leistungs-Plus für Sie

Bredeneyer Straße Nr. 123a
45133 Essen - Bredeney

Telefon: (0201) 41 17 53
Telefax: (0201) 42 39 40

p.renneberg@gmx.de
rat-haus-apotheke.de

- ▶ Blutzuckertest / Cholesterintest
- ▶ Blutdruckmessen
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Homöopathieberatung
- ▶ Fernreisenimpfberatung
- ▶ Kompressionsstrümpfe nach Maß
- ▶ Babywaagen / Milchpumpenverleih
- ▶ Inhalationsgeräteverleih
- ▶ Krankenpflegeartikel

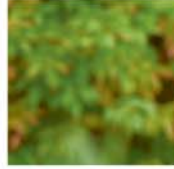
Impressum:

Redaktion: Petra Janitzki, Dirk Brieskorn, Michael Schreiber, Petra Müller, Walter Stemberg; Anzeigen: Brigitte Rentmeister, Silvia Rohde
Gesamtauflage: 14.500 Exemplare, Lokal Essen: 4.500 Exemplare
Layout: www.Q3design.de, Druck: Color Offset Wälter, Dortmund
Verantwortlich im Sinne des Presserechts/Herausgeber:
Familien- und Krankenpflege e.V. Essen, Moorenstraße 10, 45131 Essen



MUNDUS SENIOREN-RESIDENZEN

Dem Alter
mehr Leben geben.



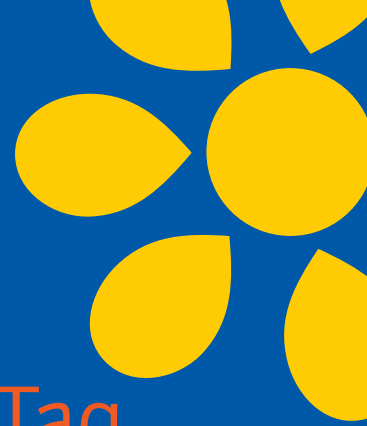
Mitten im Leben. Mitten in Essen.

Wohnen in der MUNDUS Senioren-Residenz ist Lebensfreude in den eigenen vier Wänden. Mitten im Leben, mitten in der Stadt und mit allen Annehmlichkeiten, die ein selbstbestimmtes Leben schöner machen.

- Zentrale Lage zur Rüttenscheider Straße und zum Gruga-Park
- Großzügige, helle Wohnungen von 36,5 m² bis 72,5 m² mit Bad, kompletter Küchenzeile, Abstellraum und teilweise Dachterrasse
- Wöchentliche Reinigung der Wohnung
- 24-Stunden-Notrufbereitschaft
- Bibliothek, Restaurant, Terrassencafé, Schwimmbad mit Sauna, Gymnastikbereich
- Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Stationäre Pflege / Kurzzeitpflege
- Spezielle Betreuung dementer Bewohner
- Palliativversorgung
- Kein Wohndarlehen

Wir sind auch sonntags von
12.00 – 16.00 Uhr für Sie da.

Mehr Infos unter:
Tel.: (0201) 72 07-0 oder
www.mundus-leben.de



Wir sind für Sie da. Tag für Tag

Seit über 45 Jahren ermöglichen wir hilfs- oder pflegebedürftigen Menschen in Essen ein selbstbestimmtes Leben zu Hause. Bei uns bedeutet Pflege mehr als bloße Versorgung – ein Anspruch, den unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter täglich mit Leben füllen.

Sie finden uns an vier Standorten:


- Moorenstraße 10, Essen-Rüttenscheid
- Hölderlinstraße 2, Essen-Holsterhausen
- Altendorfer Straße 355-357, Essen-Altendorf
- Heidhauser Straße 211, Essen-Heidhausen

Unser Angebot für Sie:

- Häusliche Krankenpflege
- Pflegeberatung
- Familienpflege
- Betreuung demenziell erkrankter Menschen
- Demenzcafé
- Modernes Wundmanagement
- Wohnen mit Service und Betreuung
- Palliativpflege
- Essen auf Rädern
- Seniorencafé
- PC-Schulungen für Senioren
- Seniorenreisen
- Pflegebegleiter
- Treffpunkt pflegende Angehörige
- Haushaltshilfen
- Nachtwachen
- Verhinderungspflege

Zentralruf 0201 – 77 85 77
www.fuk-essen.de
info@fuk-essen.de

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband



Familien- und
Krankenpflege
e.V. Essen